



Speiseplan für April 2024 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.
Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.

.....
Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 01.04.24	Lammgulasch (a1/b) mit Speckbohnen und Kloß (2/5) Obst	Mais- Hähnchenbrust in Bratensoße (a1) mit Kaisergemüse und Kloß (2/5) Obst
Dienstag 02.04.24	Chili con Carne vom Rind(3/a1/b) mit Brötchen(a1/a3) Salat (2/9)	Eieromelette mit Käse-Füllung (1/b/c), Kaisergemüse (a1/b) und Kartoffeln Salat (2/9)
Mittwoch 03.04.24	Schlemmerfilet Bordelaise (a1/d/k) mit Dillsoße (a1/b/k) und Petersilienkartoffeln	Milchreis(9/b) mit Zimt- Zuckermischung und Mandarinenkompott (9)
Donnerstag 04.04.24	Putengeschnetzeltes (a1/b) mit Curry, Kohlrabigemüse (a1/b) und Kartoffelpüree (5/b) Fruchtjoghurt (b)	Kartoffelsuppe (b/5/k) mit Sellerie und Karotte, dazu Brötchen (a1/a3) Fruchtjoghurt (b)
Freitag 05.04.24	Marinierter Hering (2/b/d) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Birnenkompott (9)	Nudeln (a1/b/c) mit Tomatensoße (a1/b) und Reibekäse (1/b) Birnenkompott (9)
Samstag 06.04.24	Weißkohleintopf (k) mit Rindfleisch und Kartoffelstücken Puddingdessert (b)	Gemüseeeintopf (k) mit Karotte, Blumenkohl und Kräutern Puddingdessert (b)
Sonntag 07.04.24	Wildschweinbraten in Schmorsoße (a1/b), mit Preiselbeeren, Apfelrotkohl und Knödel (2/5) Obst	Schweineroulade (m), dazu Bratensoße (a1/b), Bohnengemüse (a1/b) und Knödel (2/5) Obst
Montag 08.04.2024	Spaghetti (a1/b/c) Bolognese (3/a1/k) aus Rinderhackfleisch	Blumenkohlröschen mit Sauce Hollandaise (b/c) und Kartoffeln
Dienstag 09.04.2024	Gebackenes Seelachsfilet (a1/b/c/d) , Remouladensoße (1/5/9/a1/b/m), Kartoffelsalat (m/o) Salat (2/9)	Kräuterrührei (b/c) mit Tomaten-Ragout (a1/b/k) und Salzkartoffeln Salat (2/9)
Mittwoch 10.04.2024	Indisches Curry (a1/b) mit Hühnerfleisch, Kartoffeln, Blumenkohl, Erbsen und Steckrüben	Eierpfannkuchen (a1/b/c) mit Apfelmus (5/9)
Donnerstag 11.04.2024	Nudeleintopf (a1/c/k) mit Rindfleisch und Gemüse Fruchtjoghurt (b)	Ratatouille (2/6/9/a1/k) aus Tomaten, Auberginen und Paprika, dazu Reis Fruchtjoghurt (b)
Freitag 12.04.2024	Bratheringsfilet (1/9/a1/b/d/f/m) im Sauersud, dazu Salzkartoffeln Fruchtcocktail (5)	Spätzle (a1/b/c) mit Champignonsoße (a1/b) Fruchtcocktail (5)
Samstag 13.04.2024	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel Rote Grütze mit Vanillesoße(1/9/b)	Reiseintopf (k) mit Sellerie, Karotte und Kräutern Rote Grütze mit Vanillesoße(1/9/b)
Sonntag 14.04.2024	Kaßlerbraten (2/3/5/10/m) mit Bratensoße (a1/b/k), Sauerkraut und Kloß (2/5) Obst	Rinderzunge (2/3/5/6/10) Rotweinssoße (a1/b/k) mit Kaisergemüse (a1/b/m) Kloß (2/5) Obst
Montag 15.04.2024	Hähnchenbrustfilet Piccata in Käse- Eihülle (1/b/c), Tomaten- soße (a1/b) und Spirelli (a1/b/c)	Pasta Gnocchi (a1/b/c) (Muschel Art) mit Spinat- Gorgonzolasoße (a1/b)
Dienstag 16.04.2024	Leberknödel (2/3/5/a1/b/k) mit Sauerkraut(k) und Kartoffelpüree(5/b) Salat (2/9)	Gebackener Kartoffel – Gemüseauflauf(a1/b/c/k) mit Karotte, Blumenkohl und Broccoli,dazu Kräutersoße(a1/b/k) Salat (2/9)

Änderungen vorbehalten!

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag in der AWO Großküche unter Tel.: 09281 / 160299-0 bis 8.30 Uhr möglich. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet.



**Speiseplan für April 2024 für Kunden von Essen auf Räder. Bitte kreuzen Sie ihr Wunschmenü an.
Haben Sie Fragen? Unter der Rufnummer 09281 / 160299-0 sind Sie mit dem Küchenteam verbunden.**

.....
Name des Kunden

Datum	Menü 1	Menü 2
Mittwoch 17.04.2024	Seehechtfilet (d) gebacken mit Buttergemüseragout (a1/b) dazu Kartoffelpüree (5/b)	Milchreis(9/b) mit Zimt- Zuckermischung und Fruchtsoße (5/9)
Donnerstag 18.04.2024	Frikadelle vom Schwein (a1/b/c/m/i) mit Rahmwirsing (a1/b) und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt (b)	Gemüselasagne (a1/b/c/k) mit Karotten, Zucchini und Brokkoli, dazu Petersiliensoße (a1/b) Fruchtjoghurt (b)
Freitag 19.04.2024	Gebackenes Schollenfilet (a1-5) mit Dillsoße(a1/b/m) dazu Kartoffelpüree(5/b) Ananaskompott (5)	Nudeln (a1/b/c) mit Thunfisch (d) in Tomatensoße (a1) Ananaskompott (5)
Samstag 20.04.2024	Kartoffelsuppe mit Fleischwurst vom Schwein (2/3/5/6/b/k) Puddingdessert (b)	Karotteneintopf mit Kartoffelwürfeln (5/k) Kräutern Puddingdessert (b)
Sonntag 21.04.2024	Rinderroulade in Schmorsoße (a1/b/m) mit Apfelrotkohl und Klobß(2/5) Obst	Schweinebraten mit Kaisergemüse (a1/m/b) und Kloß(2/5) Obst
Montag 22.04.2024	Krautroulade mit Hackfleisch (a1/k/m) gefüllt, Schmorsoße (a1/b) und Salzkartoffeln	Quarkkeulchen (a1/b/c) mit Apfelmus (5/9)
Dienstag 23.04.2024	Geflügelklopse (2/3/5) Kräutersoße (a1/b), Fingermöhren (a1/b) Reis Salat (2/9)	Bunter Nudelauflauf (a1/b/c) mit Kaisergemüse, dazu Tomaten-Basilikumsoße (a1/b/k) Salat (2/9)
Mittwoch 24.04.2024	Fischfrikadelle (a1/b/c/d) mit Dillsoße (a1/b) Kaisergemüse (a1/b) und Kartoffelpüree (5/b)	Kaiserschmarrn (a1/b/c) mit Vanillesoße (1/9/b)
Donnerstag 25.04.2024	Lasagne Bolognese (a1/b/c) mit Rindfleisch Fruchtjoghurt (b)	Eierragout (a1/b) in Senfsoße (a1/b/m) mit Kartoffeln Fruchtjoghurt (b)
Freitag 26.04.2024	Marinierter Hering (2/b/d) mit Gurke, Apfel und Zwiebel, dazu Salzkartoffeln Birnenkompott (5)	Nudeln (a1/b/c) mit Sahnesoße(a1/b) und Broccoli, Tomatenwürfel Birnenkompott (5)
Samstag 27.04.2024	Weißer Bohneneintopf mit Bauchfleisch vom Schwein (2/3/5/6) und Kartoffelwürfeln (5) Puddingdessert (b)	Kohlrabieintopf mit Kartoffelstückchen (5/k) und frischen Kräutern Puddingdessert (b)
Sonntag 28.04.2024	Minihaxe vom Schwein mit Bratensoße(2/5/a1/b) Sauerkraut(k) und Knödel (2/5) Obst	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Gewürzgurke und Roter Bete (2/9/a1/b/k/m), dazu Knödel (2/5) Obst
Montag 29.04.2024	Putenschnitzel paniert(2/a1/c) Bratensoße(a1), Erbsen(a1/b) und Kartoffeln	Butternudeln (a1//b/c) mit Lauch-Kürbissoße (a1/b/k)
Dienstag 30.04.2024	Kalbsgulasch (a1/b/m), dazu Broccoli (a1/b) und Reis Salat (2/9)	Hausgemachter Kräuterquark (b) und Salzkartoffeln Salat (2/9)

Änderungen vorbehalten!

Achtung: Wir bitten um Rückgabe des Speiseplanes bis zum 25.sten des Vormonats. Jede Ab-, Zu- oder Umbestellung am Liefertag in der AWO Großküche unter Tel.: 09281 / 160299-0 bis 8.30 Uhr möglich. Bei Abbestellung nach 8.30 Uhr des Liefertages wird der volle Essenspreis berechnet.